

ESSONNE

CALENDRIER

2021

CHALLENGES DE L'ESSONNE
Commission départementale running



Vos interlocuteurs

Commission Départementale Running

Gisèle AUTRET - Guy FOULQUIER - Éric GIRAULT
Sylvain LAIDET - Olivier LALIGA - Thierry LANGUILLE
Michel LE BORGNE - Patricia MAREZ

Membres de droit : Marie Elisabeth BAUBEAU,
Présidente du CDA91

Représentant du Comité d'athlétisme :
Lucile GOVAERE

Officiel Juge-Arbitre Fédéral
Jean-Louis TUDOCE

Officiels Juges-Arbitres Régionaux
Bernard GHERARDI - Michel LE BORGNE
Jean LIVET - Philippe MAURIN

Missions essentielles des juges arbitres Régionaux et Fédéraux

- Mesurer et mettre en conformité les distances des parcours.
- Conseiller les organisateurs et les commissions hors stade.
- Arbitrer et contrôler le bon déroulement des courses.
- Les juges-arbitres dépendent de la CRR

Comité d'athlétisme de l'Essonne

Tél. / Fax : 01 69 02 00 43

<http://cd91.athle.org/>

E-mail : courses-hors-stade@cd-91-athle.org

Photos: www.cda91photos.org

Résultats à envoyer : sebastienbobault@yahoo.fr

Minima qualificatifs championnats de France

Semi-Marathon

	Ju	Es	Se	M0	M1	M2	M3
Masc.	1h21'	1h17'	1h15'30	1h17'30	1h20'30	1h22'30	1h27'
Fém.	1h55'	1h50'	1h45'	1h47'30	1h50'	1h52'30'	1h55'
	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10
Masc.	1h32'	1h40'	1h44'	1h50'	1h55'	2h00'	2h15'
Fém.	1h57'30	2h00'	2h05'	2h10'	2h15'	2h20'	2h30'

10 km

	Ca	Ju	Es	Sen	M0	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10
Masc.	38'	37'	35'	34'15	35'	36'30	37'	39'30	40'30	45'	47'	50'	53'	56'	60'
Fém.	47'	46'	44'	43'	44'	47'	49'	50'	52'	53'	56'	60'	64'	67'	70'

Catégories d'âge

Ce sont celles de la FFA, elles concernent la saison sportive qui débute le 1^{er} septembre 2020 pour se terminer le 31 août 2021.

Les catégories d'âge concernent l'année civile, qui débute le 1^{er} janvier et se termine le 31 décembre. Elles se déterminent en fonction de l'âge atteint au cours de l'année (âge au 31 décembre) et prennent effet au 1^{er} novembre de la saison administrative en cours.

MASTERS Femmes et Hommes: M0: 35/39 ans, M1/M2: 40/49ans, M3/M4: 50/59ans, M5/M6: 60/69ans, M7/M8: 70/79ans, M9/M10: 80ans et +

Catégories	Masculins/Féminins
Masters	1986 et avant : 35 ans et +
Seniors	1987-1998: 23 à 34 ans
Espoirs	1999 - 2001 : 20 à 22 ans
Juniors	2002- 2003:18 et 19 ans
Cadets	2004-2005: 16 et 17 ans
Minimes	2006-2007 : 14 et 15 ans
Benjamins	2008-2009 : 12 et 13 ans
Poussins	2010-2011: 11 et 12 ans
Éveil athlétique	2012-2014

Distances maximales

Elles sont fixées comme ci-contre, selon les catégories d'âge au 31 décembre (femmes et hommes).

* Animation sans classement, ni chronométrage

Espoirs, Seniors et Masters	illimités
Juniors	25 km
Cadets	15 km
Minimes	5 km
Benjamins	3 km
Poussins	1,5 km
Éveil athlétique*	

Les licences autorisées

Les licenciés titulaires d'une licence Athlisme Compétition, Athlisme Entreprise, Athlisme Running ou d'un pass'running, délivrée par la FFA : bulletin d'inscription avec numéro de licence et année d'obtention (saison en cours) ou numéro de «Pass' j'aime courir» en cours de validité.

Pour les licenciés d'une fédération uniquement agréée : relever le numéro de licence et le nom de la fédération concernée. La licence délivrée devra mentionner la saison en cours et fera apparaître par tous moyens la mention de non contre-indication à la pratique de l'Athlisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

Les autres participants non licenciés ou étrangers devront fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition ou de l'athlisme en compétition, ou du sport en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa photocopie, certificat en langue française ou traduction par l'organisateur, s'il en a les compétences linguistiques.

Règlement des Challenges 2021

Challenge Courses sur Route / Challenge Courses Nature et Challenge Marche Nordique

Les points acquis en 2020 seront conservés au challenge route et nature 2021

Article 1 - Athlètes concernés

Ces challenges sont ouverts à tous les athlètes licenciés FFA ou non licenciés, des catégories cadets, juniors, espoirs, seniors et masters, femmes et hommes sauf le challenge route qui est réservé aux licenciés FFA de l'Essonne.

Article 2 - Courses inscrites aux challenges

Seules les courses organisées (départ et arrivée) sur le département de

l'Essonne peuvent être inscrites aux Challenges Nature et Route.

Les courses inscrites aux challenges doivent respecter un cahier des charges défini par la CDR 91.

Les courses inscrites aux challenges sont classifiées A, B, C selon leur nombre de participants de l'année N-1 et décision du CDR91. Dans une même journée une organisation peut avoir deux courses maximum, classées dans deux catégories différentes.

Article 3 - Calcul des points

Quel que soit le nombre d'arrivants, le coureur gagne un même nombre de points pour une même position dans le classement scratch selon la formule suivante.

$(nb \text{ d'arrivants} - \text{place dans la course} + 1) \times 500 / nb \text{ d'arrivants} = \text{points arrondi au point supérieur}$

Exemple 1 : course de 250 arrivants, le premier obtient 500 points, le

second 498, le 125^e 250 points, le 188^e 126 points et le dernier 2 points.

Exemple 2 : course de 550 arrivants, le premier obtient 500 points, le second 499, le 275^e 252 points, le 412^e 126 points et le dernier 1 point.

Exemple 3 : course de 700 arrivants, le premier obtient 500 points, le second 499, le 350^e 251 points, le 525^e 126 points et le dernier 1 point.

Championnats de l'Essonne 2021

10 km	5 juin à Brunoy
Semi-marathon	3 octobre à Saclay
Championnats de l'Essonne de cross	23 & 24 janvier à Maisse
Championnats régionaux de cross zone Ouest	6 & 7 février à ????
Championnats LIFA de cross	20 & 21 février à Chessy (77)
Championnats de France de cross	13 & 14 mars à Montauban (81)

Article 4 - Classement

Le classement final et par catégorie se fera sur le plus grand nombre de points obtenus. Les classements finaux seront établis après les dernières épreuves des challenges et ne seront définitifs qu'après réunion du bureau de la CDR qui les validera.

Article 5 - Ex-æquo

En cas d'ex æquo au classement final de chaque challenge, les athlètes seront départagés par le nombre de places de premier, s'ils sont toujours à égalité, par le nombre de places de deuxième et ainsi de suite jusqu'à ce qu'une différence apparaisse.

Article 6 - Récompenses

Les trois premiers de chaque catégorie et sous catégorie F et H recevront des récompenses. La remise des prix aura lieu en fin d'année. Les récompenses ne seront remises qu'aux seuls athlètes présents, ou excusés par un écrit justifiant l'absence.

Sitôt la liste des récompensés des deux challenges publiée (fin octobre) sur le site <http://cd91.athle.org/>, toutes ces personnes doivent impérativement communiquer leurs coordonnées (nom, prénom, adresse, mail, téléphone), à la CDR de l'Essonne par courriel (comite-athletisme91@cd-91-athle.org). Sans ces adresses, il n'y aura pas d'invitation ni de remise de prix à la soirée des récompenses.

Aucune réclamation ne sera prise en compte après le 10 novembre 2021.

Le premier et la première de chaque challenge toutes catégories confondues de l'année N-1, seront invités par les organisations du challenge concerné, l'année N.

Article 7

Les résultats du classement des Challenges ainsi que l'ensemble des informations concernant le calendrier running de l'Essonne seront disponibles sur le site du Comité d'Athlétisme 91 : <http://cd91.athle.org/>.

Article 8

Le bureau de la CDR tranchera les litiges pouvant intervenir lors des classements des compétitions ou des Challenges.



Challenge route

Les parcours des épreuves du challenge route se déroulent principalement sur routes goudronnées ou à défaut sur sol dur et homogène.

Période: 1^{er} janvier au 31 octobre.
Classement sur le cumul des 2 meilleurs scores obtenus dans chaque catégorie A, B, C.

Exemple: 10 km de X et 10 km de Y, 2 courses classées A de la première période. Un participant a obtenu 350 points à X et 400 points à Y, ce sera 400 points retenus pour la catégorie A de la première période.

Un nombre minimal de 3 courses est à effectuer pour le classement final.

Bonus championnat

Chaque participant classé à un championnat départemental (10 km ou semi-marathon) se verra attribuer un bonus de 100 pts.

Bonus performance

Les performances sur route permettent d'obtenir un classement national. Ce classement est traduit en bonus de points:

- performance N3 = +500 pts
- performance N4 = +400 pts
- performance IR1 = +300 pts
- performance IR2 = +200 pts
- performance IR3 = +100 pts
- performance IR4 = +50 pts

Il ne sera comptabilisé qu'un seul bonus performance par saison. Cette performance aura été réalisée pendant l'année en cours et dans une des épreuves du challenge de l'Essonne.



Challenge nature

Les parcours des épreuves du challenge nature sont composés au minimum de 90 % de sentiers et chemins non stabilisés.

Challenge courses nature: du 15 mars au 30 septembre.

Classement sur le cumul des 2 meilleurs scores obtenus dans chaque catégorie A, B, C.

Un nombre minimal de 3 courses est à effectuer pour le classement final.



Challenge marche nordique

Période: 1^{er} novembre au 31 octobre

Article 1 - Athlètes concernés:

Le Challenge est ouvert à tous les marcheurs licenciés FFA ou non licenciés, des catégories CADETS (H/F), JUNIORS (H/F), ESPOIRS (H/F), SENIORS (H/F) et MASTERS / VETERANS (H/F).

Toutes les tranches d'âge définissant les catégories MASTERS seront prises en compte pour les classements et les récompenses.

Article 2 - Courses inscrites au challenge de Marche Nordique:

La liste des compétitions inscrites au Challenge départemental de Marche Nordique sera mise à jour et diffusée dans le Calendrier annuel des challenges Hors Stade de l'Essonne. La distance minimale des épreuves appartenant au Challenge Marche Nordique sera 10km. Pour les CADETS (H/F) la distance maximale sera 15 km conformément à la réglementation de la FFA.

Article 3 - Calcul des points:

Seules les épreuves dont les résultats auront été communiqués et publiés sur le site FFA seront prises en compte pour le calcul des points.

Quel que soit le nombre d'arrivants, les 10 premiers coureurs de chaque catégorie citées dans l'Article 1 gagnent un nombre de points en fonction de leur place dans leur catégorie :

Exemple (SEF) : 10 points pour la 1^{re} SEF, 9 points pour la 2^e SEF, ..., 1 point pour la 10^e SEF.

Bonus Championnat de l'Essonne de Marche Nordique (Réservé aux licenciés des clubs de l'Essonne participant au Championnat).

Chaque participant licencié dans un club Essonnien (H/F toutes catégories) classé(e) au Championnat départemental de Marche Nordique

se verra attribuer 10 points supplémentaires.

Article 4 - Classement:

Le classement final par catégorie se fera sur le plus grand nombre de points obtenus par le(la) marcheur(se) lors de ses trois meilleures épreuves. Les classements finaux seront établis après la dernière épreuve du calendrier défini dans l'article 2 et ne seront définitifs qu'après validation de la Commission Départementale de Marche Nordique. Le challenge du nombre récompensera le Club qui aura présenté le plus grand nombre de marcheurs classés calculé sur l'ensemble des épreuves inscrites au calendrier.

Article 5 - Ex aequo:

En cas d'égalité au classement final, les athlètes seront départagés par le nombre de places de premier, puis par le nombre de places de second, et ainsi de suite jusqu'à ce qu'une différence apparaisse.

Article 6 - Récompenses:

Les 3 premiers de chaque catégorie F et H (définies dans l'Article 1) recevront des récompenses offertes par le Comité départemental d'Athlétisme de l'Essonne. Le Club ayant le plus grand nombre d'arrivants sur l'ensemble des épreuves de M.N. inscrites (challenge du nombre).

La remise des récompenses aura

lieu en fin d'année, après la dernière épreuve du calendrier.

Les récompenses ne seront remises qu'aux athlètes présents, ou excusés par un écrit justifiant leur absence.

Article 7 - Marcheurs récompensés :

Sitôt la liste définitive des athlètes récompensés publiée sur le site Internet <http://cd91.athle.org>, toutes les personnes concernées doivent impérativement communiquer leurs

coordonnées (nom, prénom, adresse, mail, téléphone) au Comité Départemental d'Athlétisme de l'Essonne (comite-athletisme91@cd-91-athle.org)

Sans ces coordonnées, il n'y aura pas d'invitation, ni de remise de prix.

Article 8 - Litiges:

Seule la Commission Départementale de Marche Nordique a le pouvoir de trancher les litiges pouvant intervenir lors du classement final du challenge.

Challenge Marche Nordique 2021

Semin'Ordic	14 novembre à Savigny
Je marche ...	20 mars à Breuillet
Cheptain Trail	21 mars à Cheptainville
Nordique Essonnienne (2 épr.)	4 avril à Chamarande
Virée Nordique	
Nordique Essonnienne	
La Balade des Chênes d'Antan	18 avril à Draveil
Course du Sanglier	8 mai à Cerny
Ronde des Étangs	23 mai à Vert-Le-Petit
Foulées du Moulin	6 juin à Breuillet
La Ronde des As	Bruyères-Le-Chatel

Droit à l'image et Informatique et Liberté: Les concurrents autorisent l'exploitation des informations contenues dans les bulletins ainsi que toutes les images fixes ou audiovisuelles prises lors des épreuves inscrites dans le présent livret. Si des participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA à l'adresse électronique suivante : cd@athle.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur
6 février 18h00	La Trifouillette Blanche IGNY	Trail	16km 8km		MOREAU CHRISTOPHE 23 avenue de la Division Leclerc 91430 IGNUY
28 fév. 10h00	Foulées Étampois Ouvert à la marche nordique Ouvert aux handicapés ÉTAMPES	LABEL FFA REG. Route	10km A 5km C jeunes	Challenge Essonne Route	ELSDEN PIERRE 9 impasse du Saintfoin 91410 LE PLESSIS ST BENOIT
14 mars 10h00	Le Semi de Savigny Ouvert aux handicapés SAVIGNY	LABEL FFA REG. Route	Semi-mar. A 10km B jeunes	Challenge Essonne Route	LUNEAU VINCENT 151 avenue Gabriel Péri 91600 SAVIGNY/ORGE
20 mars 14h00	Je marche, tu marches, nous marchons Ouvert à la marche nordique BREUILLET	M.N.	13km	Challenge Essonne Marche Nordique	KOLASINSKI JEAN-PIERRE 17 route de Folleville 91650 BREUILLET
20 mars 15h30	Evry Trail Urbain Ouvert aux handicapés EVRY	Course Nature	13km		AUDRY ÉRIC 4 rue de la Croix de Toulouse 77590 BOIS LE ROI
21 mars 8h30	The Cheptain'trail CHEPTAINVILLE	Trail	32km duo/16km 8km jeunes		NICAISSE SYLVAIN 36 A rue du Chantereau 91630 CHEPTAINVILLE

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur
28 mars 9h30	Les arcades de l'Aqueduc Ouvert aux handicapés MILLY LA FORÊT	Trail	23km A 11km B	Challenge Essonne Nature	BALL MICHEL 24 rue des Rives de l'École 91490 MILLY LA FORET 06 76 29 38 34 sadmillyv.fr
28 mars 9h50	5 km de Lisses CHAMPIONNATS 91 CADET 5km Ouvert aux handicapés LISSES	LABEL FFA REG. Route	5km C	Challenge Essonne Route	RANGUIN JEAN CLAUDE Ronde Lissoise 91090 LISSES 06 19 71 11 18 ronde.lissoise1@orange.fr www.lissesac.com
28 mars 10h40	10 km de Lisses MATCH INTERDÉPARTEMENTAL MASTER IDF Ouvert aux handicapés LISSES	LABEL FFA REG. Route	10km A jeunes	Challenge Essonne Route	RANGUIN JEAN-CLAUDE Ronde Lissoise 91090 LISSES 06 19 71 11 18 ronde.lissoise1@orange.fr www.lissesac.com
4 avril 11h00	La Nordique Essonnienne CHAMPIONNATS 91 Ouvert à la marche nordique CHAMARANDE	LABEL FFA NAT. M.N.	M.N. découverte	Challenge Essonne Marche Nordique	inscriptions@nordique-essonnienne.fr www.nordique-essonnienne.fr
11 avril 9h30	Le Lièvre et la Tortue Marathon vert du Gâtinais MAISSE	Trail	23km A 10km C 42km/7h30	Challenge Essonne Nature	POINTEAU ÉRIC 33 chemin Saint-Éloi 91720 MAISSE 01 64 99 30 80 lievretortue@hotmail.com 06 83 95 30 69 lievretortue.fr
18 avril 9h30	La Longipontaine Ouvert à la marche nordique (Caritative) LONGPONT	Course Nature	14km 7,2km M.N.		TORRES-LEMARECHAL CARINE 2 clos de l'Ancienne École 91310 LONGPONT 06 77 12 74 26 la.longipontaine@gmail.com

Date/heure course principal	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur
18 avril 9h00	Balade des Chênes d'Antan Ouvert à la marche nordique Ouvert aux handicapés	Course Nature	21km A B 10km/12km M.N.	Challenge Essonne Nature & Marche Nordique	POINTEREAU PHILIPPE 11 rue Rémy Aubeau 91210 DRAVEIL baladedraveil2021@gmail.com ac-draveil-athletisme.com
1er mai 17h00	Les Foulées des Thermes Ouvert à la marche nordique FORGES LES BAINS	Trail	23km B 10km et M.N. C jeunes	Challenge Essonne Nature & Marche Nordique	PINET ROSELINE 11 rue Niéro du Sahel 91470 LIMOURS ouest.essonne.athle@free.fr www.ouest-essonne-athle.fr
8 mai 9h45	La Course du Sanglier Ouvert à la marche nordique CERNY	Trail	22km A 11km B	Challenge Essonne Nature	LANGLOIS DOMINIQUE 12 rue Saint Pierre 91590 CERNY dominiquelanglois91@gmail.com course.sanglier.free.fr





La Nordique Essonnienne

Epreuve du Marche Nordique Tour à Label National

4 Avril 2021

Département de Champande

Initiations - Virée Nordique Loisir - Compétition "Circuit"

<http://www.nordique-essonnienne.fr>
Inscriptions@nordique-essonnienne.fr



Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur
9 mai 9h00	La Buissonnière VERRIÈRES LE BUISSON	Course Nature	23km 10km 5km+Jeunes		DAUBE OLIVIER place Charles de Gaulle 91370 VERRIÈRES LE BUISSON 01 69 53 11 24 contact@tuvb.org tuvb.org
23 mai 9h15	La Ronde des Étangs <i>Ouvert aux handicapés</i> VERT LE PETIT	Route	10km B 15km+10km M.N. C 5km+jeunes	Challenge Essonne Route & Marche Nordique	MARQUES PIERRE 5 rue de la Cheminée Blanche 91710 VERT LE PETIT 06 80 93 71 81 sva@club-sva.fr www.rondedesetangs.fr
29 mai 16h30	La Marollaise <i>Ouvert aux handicapés</i> MAROLLES EN HUREPOIX	Course Nature	15km 7km 10km M.N./ jeunes		MOREL SYLVIANE 66 rue du Bois Bouquin 91630 LEUDEVILLE 06 11 63 03 17 usmathletisme@gmail.com www.usmathletissemarolles.fr

COURSE DES CELESTINS
30 Mai 2021

9h30 - 12 km
11h00 - Course enfant 2.850 km
11h15 - Animation enfants 1km

MARCOUSSIS
ATHLETISME
www.coursescelestins.com

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur
30 mai 9h30	La Course des Célestins Ouvert à la marche nordique MARCOUSSIS	Route	12km B 11h/ jeunes	Challenge Essonne Route	SIBILLEAU PASCAL 69 rue des Comutas 91460 MARCOUSSIS 06 07 84 84 41 coursedescelestins@gmail.com www.coursedescelestins.com
30 mai 9h30	L'Orcéenne Nature Ouvert à la marche nordique ORSAY	Course Nature	15km 8km 2 km jeunes		LAURENT ISABELLE Place du Général Leclerc Mairie d'Orsay 91400 ORSAY 01 60 92 81 31 secretariatsports@mairie-orsay.fr mairie-orsay.fr
5 juin 20h00	Les 10 Bornes de la Saint-Médard CHAMPIONNATS 91 BRUNOY	LABEL FFA REG. Route	10km A 5km C jeunes	Challenge Essonne Route	CHAPELET THIERRY 1 rue des Primevères 91330 YERRES 06 61 86 06 95 organisation@les10bornesdelasaintmedard.fr les10bornesdelasaintmedard.fr
6 juin 9h00	Les foulées du Moulin BREUILLET	Trail	21,6km C 11,3km +11,3MN	Challenge Essonne Nature	REGNIER NADINE 29 rue de la Pature 91530 SAINT CHÉRON 06 79 13 85 02 lesfoulesbreuilleteises@gmail.com www.lesfoulesbreuilleteises.fr
12 juin 10h00	La Massicoise MASSY	Route	10km 5km jeunes		DA SILVA STÉPHANE 12 rue de l'Épine Montain 91300 MASSY 07 71 79 29 68 mas.massy.athle@gmail.com www.massy-athle.fr
13 juin 10h00	La Dourdannaise Ouvert à la marche nordique Ouvert aux handicapés DOURDAN	Trail	21km C 10/5km 1km	Challenge Essonne Nature	AUREAU DOROTHÉE 27 rue de la Gironde 91410 DOURDAN 06 26 42 87 24 hdmac.athle@gmail.com https://hdmac-dourdan.clubeo.com

Date/heure course principal	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur
20 juin 7h30	100 km de Verrières (relais X 5) VERRIÈRES LE BUISSON	Route			DAUBE OLIVIER Place Charles de Gaulle 91370 VERRIÈRES LE BUISSON 01 69 53 11 24 contact@tuvb.org tuvb.org
26 juin 18h00	Le Castor Fou VAUHALLAN	Trail	24km A 13km B relais24/ jeunes	Challenge Esbonne Nature	DEROCHE PIERRE YVES Grande rue du 8 mai 1945 91430 VAUHALLAN 01 64 90 38 99 castor.fou@esv91.com 06 99 56 17 09 www.esv91.com
29 août 10h00	Boussy'4 Courses BOUSSY ST ANTOINE		450m 0,9/1,4/2,3km		FICHEUX ALAIN 5 villa des Merisiers 91800 BOUSSY ST ANTOINE 06 22 88 80 52
12 sept. 9h45	La Trifouillette IGNY	Course Nature	16km 10h00/8km 9h00/26 km		MARLHENS PIERRE 23 avenue de la Division Leclerc 91430 IGNY 07 50 81 23 27 contact.trifouillette@gmail.com latrifouillette.fr



Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur
19 sept. 9h30	La Foulée des Brettes VILLABÉ	Course Nature	13km 5km		PIED FRANCK 9110 VILLABÉ 06 75 64 98 51 villabe.run.fun@gmail.com
25 sept. 9h30	La Foulée Chiroquoise Ouvert à la marche nordique Ouvert aux handicapés CHILLY-MAZARIN	Route	10km B 5km C 11h30/jeunes	Challenge Essonne Route	Mme REZGUY Rafika Mairie, 31 rue Pierre Brossolette 91380 CHILLY-MAZARIN veronique.guilbeau@ville-chilly-mazarin.fr https://www.ville-chilly-mazarin.fr
26 sept. 9h00	Techni-trail de Verrières le Buisson VERRIÈRES LE BUISSON	Trail	17km800m D+ 9km		MAENZA LAURENT 26 rue de la Voie Verte 91370 VERRIÈRES LE BUISSON 06 18 79 82 59 bureautte@gmail.com https://techni-trail-verrieres.fr/
2 oct. 17h00	Corrida de Corbeil Essonnes Ouvert à la marche nordique Ouvert aux handicapés CORBEIL	LABEL FFA REG. Route	10km B 1280m et 5km	Challenge Essonne Route	GIRAULT ÉRIC ASCE ATHLETISME 15 rue Rémoiville 91100 CORBEIL ESSONNES 06 09 17 09 40 06 85 82 39 21 asce.athle@gmail.com http://www.corrida-de-corbeil-essonnes.fr
3 oct. 9h00	Le Semi de la Juine CHAMPIONNATS 91 SACLAS	LABEL FFA REG. Route	Semi-marathon B 11km C	Challenge Essonne Route	DORIZON PATRICK 125 rue de Bichereau 91690 GUILLERVAL 01 64 95 49 85 06 12 67 72 24 sylviane.dorizon@wanadoo.fr
3 oct. 9h00	Trail du Viaduc des Fauvettes Ouvert à la marche nordique Ouvert aux handicapés GOMETZ LE CHATEL	Trail	50km 20 et 10km		JONVEL BRUNO 82 rue St Nicolas 91940 GOMETZ LE CHATEL 06 81 53 84 99 casteltrail@orange.fr http://www.casteltrail.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur
9 oct. 17h00	La Casse Pattes LIMOURS	Course Nature	10km 2km jeunes		PINET ROSELINE 11 rue Niore du Sahel 91470 LIMOURS 06 16 35 88 07 ouest.essonne.athle@free.fr www.ouest-essonne-athle.fr
10 oct. 10h15	La Ronde du Lac Ouvert à la marche nordique Ouvert aux handicapés BRÉTIGNY	Route	21,100km B 10km+M.N. 5km/jeunes	Challenge Essonne Route	RONCIN PASCAL 8 chemin de la Croix Pillas 91630 LEUDEVILLE 01 69 14 89 71 06 03 61 00 19 contact@csbathletisme.org www.csbathletisme.org
10 oct. 10h15	3e Tour de Ballainvilliers Ouvert aux handicapés BALLAINVILLIERS	Route	10km 2km/jeunes		BABY PATRICE 18 rue Saint Sauveur 91160 BALLAINVILLIERS 06 22 66 40 97 patrice91160@gmail.com
17 oct. 9h50	17,89 km de Crosne CROSNE	Route	17,89km A 10km B 1/2/3 jeunes	Challenge Essonne Route	GIMENEZ GUY 7 rue Alexandre Foudrier 91560 CROSNE 01 69 48 01 46 06 20 45 32 78 guv.gimenez2@orange.fr 17.89km.free.fr
7 nov. 10h00	Cross du Val d'Essonne MENNECY	LABEL FFA REG. Cross	8500/6500m		DAUDIN ÉRIC Mairie 91590 CERNY 06 22 66 40 97 eric.daudin@wanadoo.fr
13 nov. 17h30	Nocturne du Lièvre et la Tortue (Nocturne) BOIGNEVILLE	Trail	19km		POINTEAU ÉRIC Hôtel de Ville 91720 MAISSE 06 83 95 30 69 lievreortue@hotmail.com lievreortue.fr
14 nov. 9h30	Semin'ordic Ouvert à la marche nordique SAVIGNY	M.N.	10km 8 km loisirs	Challenge Essonne Marche Nordique	CHABRAT GERARD 6 rue la Bruyère 91600 SAVIGNY/ORGE 01 69 24 77 93 06 11 84 39 18 chab.gerard@gmail.com savigny-athletisme91.athle.fr

Date/heure course principale	Norm et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur
14 nov. 9h15	Les foulées de la basilique à la tour MONTLHÉRY	Course Nature	12km		BEGASSE YANNICK Place Daniel Louis Meyer 91310 MONTLHÉRY 01 64 49 5340 basiliquealator@gmail.com
21 nov.	Cross des Jeunes de Saint Michel ST MICHEL SUR ORGE	LABEL FFA REG. Cross			SAINT MICHEL SPORT 01 64 49 71 48 06 86 46 98 65 secretariat.smsathle@gmail.com www.sms-athle.com
27 nov. 18h00	La Chouette et le Hibou (Nocturne) CHEPTAINVILLE	Trail	21km		JEAN NOËL GOULLIER 79 rue des Francs Bourgeois 91630 CHEPTAINVILLE 01 64 56 87 91 07 60 03 59 00 lachouetteetlehibou@capnatures91.fr
28 nov. 10h30	Cross de Lisses et du Grand Paris sud LISSES	LABEL FFA REG. Cross			LE BORGNE MICHEL 25 rue des Gantelet 91090 LISSES 06 11 97 35 56 ronde.lissoise1@orange.fr www.lissesac.com
4 déc. 18h00	Castor Garou (Nocturne) VAUHALLAN	Course Nature	17km		DEROCHE PIERRE-YVES Grande rue du 8 mai 1945 91430 VAUHALLAN 01 64 90 38 99 06 99 56 17 09 castor.garou@esv91.com www.esv91.com
5 déc.	Grand Cross de Massy MASSY	LABEL FFA REG. Cross			MAS Athlétisme Stéphane DA SILVA 91300 MASSY 07 71 79 29 68 mas.massy.athle@gmail.com www.essonne-athletic.org
12 déc.	Cross de l'Hurepoix DOURDAN	LABEL FFA REG. Cross			AUREAU DOROTHÉE 27 rue de la Gironde 91410 DOURDAN 06 26 42 87 24 hdmac.athle@gmail.com https://hdmac-dourdan.clubeo.com

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur
15 nov. 10h00	Cross de l'Arpajonnais CHEPTAINVILLE	CROSS	9km		LAIDET SYLVAIN 41bis Bid ST Michel 91700 STE GENEVIÈVE DES BOIS 06 18 08 14 67 sylvain.j@ac-arpajonnais.com ac-arpajonnais.athle.org
22 nov.	Cross des Jeunes de Saint Michel ST MICHEL SUR ORGE	CROSS			SAINT MICHEL SPORT 01 64 49 71 48 secretariat.smsathle@gmail.com 06 86 46 98 65 www.sms-athle.com
29 nov.	Grand Cross de Massy MASSY	LABEL FFA REG. Cross			MAS ATHLÉTISME Stéphane Da Silva 91300 MASSY 07 71 79 29 68 mas.massy.athle@gmail.com www.essonne-athletic.org
5 déc. 18h00	Castor Garou VAUHALLAN	Course Nature	17km		DEROCHE PIERRE YVES Grande rue du 8 mai 1945 91430 VAUHALLAN 01 64 90 38 99 castor.garou@esv91.com 06 99 56 17 09 www.esv91.com
6 déc. 10h30	Cross de Lisses et du Grand Paris Sud et Animation Téléthon LISSES	LABEL FFA REG. Cross			LEBORGNE MICHEL 25 rue des Gantelet 91090 LISSES 06 11 97 35 56 ronde.lissoise1@orange.fr www.lissesac.com
13 déc.	Cross de l'Hurepoix DOURDAN	LABEL FFA REG. Cross			AUREAU DOROTHÉE 27 rue de la Gironde 91410 DOURDAN 06 26 42 87 24 hdmac.athle@gmail.com https://hdmac-dourdan.clubeo.com



— TERRE D'AVENIRS —



 **ULIS 2**

